**附件1：**

**2021-2022年度内蒙古体育职业学院**

**科学研究项目课题指南**

2021-2022年度内蒙古体育职业学院科学研究课题重点以研究高职高专体育专业教学改革，青少年科研选材与运动训练，内蒙古体育非物质文化遗产，教学督导、高校辅导员、行政部门管理改革和内蒙古体育改革等方面研究为重点，具体指南如下：

**一、课程教学改革**

1.课程与教材建设与开发

2.体育专业产学合作机制与模式研究

3.教学管理与质量监控体系研究

4.现代信息教育技术在体育教学中的应用模式研究

5.特色专业、精品课程、优秀教学团队的相关研究

6.学院教学名师、专业带头人的培养、引进与管理研究

7.双师型实训师资队伍建设研究

**二、运动训练学**

1.运动训练科学化

2.体育运动竞赛组织与裁判工作研究

3.竞技体育传媒研究

4.运动训练科学化研究

5.运动项目制胜规律研究

6.运动员跨界、跨项选材与培养

**三、运动生理生化学**

1.运动与营养、体重控制与肥胖

2.运动损伤的预防、急救与康复

3.运动处方理论与方法研究

4.营养与大众健康

5.运动生物力学在竞技体育中的应用

6.运动生物力学在大众体育中的应用

**四、运动医学与康复**

1.高水平运动员竞技心理训练和竞赛调控研究

2.体育锻炼对学生的心理健康促进与效益研究

3.体育与医疗深度融合的体制机制研究

4.运动康复的理念与方法

5.冬季项目运动损伤的防治与康复

6.运动员健康与运动性疾病研究`

7.中医在运动医学领域的应用

**五、运动心理学**

1.高水平运动员竞技心理训练和竞赛调控研究

2.体育锻炼对学生的心理健康促进与效益研究

3.体育锻炼对中老年群体的心理健康效益研究

4.体育活动对特殊人群的心理健康促进研究

5.体育社会心理研究

6.运动对心理卫生促进的研究

7.体育对心理干预的方法与效益研究

**六、青少年体能训练与选材**

1. 体能训练新理念和新方法

2. 专项体能训练的特征

3. 体能训练过程监控与评价

4. 特种行业体能训练与应用

5. 体能训练与身体功能训练的理论和方法创新研究

6. 优秀运动员赛前及赛中体能调控

**七、政部门管理改革方向**

1.学校体育场馆设施管理运行模式的研究

2.“双师型”教师队伍的建设研究与实践

3.学校公共卫生安全管理机制研究。

4.学校卫生人员队伍现状与培养研究

5.高职毕业生就业指导服务体系创新研究

6、图书情报服务、管理研究

**八、学校体育**

1.学校体育改革与发展研究

2.冰雪运动与学校体育

3. 校园足球改革发展与实践研究

4. 校园体育社团与体育文化建设

5. 竞技运动的教育功能研究

**九、全民健身**

1.以全民健身推进健康内蒙古研究

2.和六边工程相关联的内容

3.社会体育指导员和全民健身志愿服务相关问题研究

4.体育与低碳生活方式研究

5.体育社会组织研究

6.新媒体在全民健身中的价值功能研究

**十、竞技体育**

1. 内蒙古竞技体育发展方式

2. 内蒙古竞技体育跨界选才的研究

3. 内蒙古优势、潜优势项目的发展研究

4. 内蒙古竞技体育冬季冰雪项目的发展研究

5. 内蒙古竞技体育足球青训发展的设计和研究

6. 内蒙古科技支撑竞技训练的研究

**十一、体育产业**

1.内蒙古体育旅游融合发展研究

2.内蒙古沙漠休闲产业研究

3.内蒙古冰雪产业研究

4. 健身休闲产业发展研究

5. 群众体育赛事体系和品牌赛事活动建设研究

6.以休闲体育产业发展内蒙古全域旅游的对策研究

**十二、体育文化**

1. 习近平体育观研究

2. 草原体育文化发展研究

3. 一带一路与体育文化研究

4. 体育社会治理研究

5. 体育法律研究

**十三、民族传统体育**

1. 民族传统体育项目开发研究

2. 民族传统体育资源整合及其开发模式

3. 传统体育现代化的过程与问题研究

4.传统体育养生理论与技术研究

5.民族民间民俗体育研究

6.武术与健身气功在全民健身中的作用研究

7.武术与民族传统体育文化传承与文化交流研究

**十四、内蒙古体育非物质文化遗产**

1、蒙古族“男儿三艺”

2、“三少”民族

3、内蒙古棋类、武术类、传统舞蹈类

4、内蒙古传统技艺类

5、内蒙古体育非物质文化遗产现状研究

**备注：**

1、上述课题题目为拟定题目，主要以提供科研方向为

目的。因此各部门及选题人员可根据自身情况调整和细化科研题目。

2、学院各部门有申报的请查询学院网站,申报所需申请

书等格式，在学院网站下载，项目申请人应如实填写申请材料。